



ISTITUTO COMPRENSIVO STATALE "F. SOFIA ALESSIO-CONT.-MONT.-PAS"
(SCUOLA DELL'INFANZIA - PRIMARIA - SECONDARIA I GRADO)

Via C. Alvaro, 1 - 89029 TAURIANOVA (RC) - Tel.: 0966 472889

E-Mail: rcic87400a@istruzione.it - Pec: rcic87400a@pec.istruzione.it

Sito web: <http://www.icsofiaalessio-contestabile.edu.it>

Cod. Mecc. RCIC87400A - AMBITO 11 - C.F.= 91021610802 - C.U.= UF01SF

Ai Genitori/Tutori legali degli alunni
Al personale Docente
Al D.S.G.A.
Al Personale ATA
Al Sito web
Agli Atti

Circolare n. 29

**OGGETTO: Comunicazione prossima attivazione Servizio di Psicologia Scolastica –
Progetto Regione Calabria "Discutiamone a Scuola".**

Si comunica che, nell'ambito del Protocollo d'Intesa sottoscritto tra la Regione Calabria e l'Ufficio Scolastico Regionale, è stato attivato il **Servizio di Psicologia Scolastica Progetto "Discutiamone a Scuola"**, volto a promuovere il benessere psicologico e a contrastare il disagio all'interno della comunità scolastica.

1. Finalità e Attività del Servizio

Come dettagliato nelle **"Linee Guida operative"**, il servizio persegue i seguenti obiettivi:

A) Promozione del benessere e prevenzione del disagio

Sportello di ascolto psicologico: offre uno spazio di ascolto e di supporto individuale o di gruppo agli studenti che necessitano di un confronto su tematiche personali, emotive, relazionali o scolastiche.

Laboratori e attività di gruppo: organizza e conduce laboratori e attività di gruppo finalizzate alla promozione del benessere psicologico, alla prevenzione del disagio, allo sviluppo delle competenze emotive e relazionali, all'educazione alla salute e alla cittadinanza attiva.

Interventi sull'affettività: realizza percorsi volti a favorire la conoscenza di sé, la gestione delle emozioni, lo sviluppo dell'empatia e delle abilità sociali, la prevenzione dei comportamenti a rischio (quali autolesionismo, bullismo e cyberbullismo) e la promozione di relazioni positive.

Interventi di consulenza e supporto psicologico: offre percorsi di consulenza e supporto psicologico individuale o di gruppo agli studenti che presentano difficoltà emotive, comportamentali o relazionali, aiutandoli a sviluppare strategie di *coping* e a migliorare il loro benessere psicologico.

Interventi di mediazione e gestione dei conflitti: interviene in situazioni di conflitto o disagio tra studenti, favorendo la comunicazione, la comprensione reciproca e la ricerca di soluzioni condivise.

B) Orientamento e inclusione

Orientamento scolastico e professionale: supporta gli studenti nella scelta del percorso di studi o lavorativo più adatto alle loro attitudini, interessi e potenzialità, attraverso colloqui individuali, attività di gruppo e somministrazione di test attitudinali.

Inclusione scolastica: collabora con il team docente e con gli altri operatori scolastici per favorire

l'integrazione degli studenti con bisogni educativi speciali o provenienti da contesti socio-culturali diversi, promuovendo un clima scolastico inclusivo e rispettoso delle differenze.

2. Attività nello specifico per gli insegnanti, sempre su esplicita e formale richiesta:

- sostegno psicologico mirato alla gestione delle dinamiche relazionali all'interno della classe e alla promozione di un clima scolastico positivo;
- adeguato supporto individuando le strategie adeguate per gli alunni che presentano bisogni particolari e/o situazioni di svantaggio socio-culturale;
- strumenti e strategie per gestire lo stress lavoro-correlato, promuovendo il loro benessere psico-fisico e prevenendo l'insorgenza del burnout.

Lo psicologo, attraverso consulenze individuali o di gruppo, può aiutare gli insegnanti a:

- Comprendere e gestire il comportamento degli studenti: identificando le cause sottostanti a eventuali difficoltà, suggerendo strategie di intervento e fornendo strumenti per la promozione di un clima di classe inclusivo e collaborativo.
- Affrontare situazioni di conflitto o disagio: offrendo supporto nella gestione di situazioni critiche, come episodi di bullismo, isolamento sociale o difficoltà di apprendimento, e facilitando la comunicazione tra insegnanti, studenti e genitori.
- Sviluppare competenze relazionali e comunicative: attraverso percorsi formativi mirati all'acquisizione di strategie efficaci per la gestione delle dinamiche di gruppo, la promozione dell'ascolto attivo e la risoluzione pacifica dei conflitti.
- Promuovere il benessere psicologico degli insegnanti: offrendo spazi di ascolto e supporto per affrontare eventuali situazioni di stress lavorativo, burnout o difficoltà personali che possono influire sulla qualità dell'insegnamento e sulla relazione con gli studenti. Il focus dell'intervento dello psicologo è quindi quello di potenziare le risorse e le competenze degli insegnanti, affinché possano creare un ambiente di apprendimento sereno, stimolante e inclusivo, in cui ogni studente possa sentirsi accolto, valorizzato e supportato nel proprio percorso di crescita.

3. Attività nello specifico per le famiglie:

Consulenza e supporto psicologico:

- Colloqui individuali e/o di coppia: offre uno spazio di ascolto, consulenza e supporto psicologico ai genitori o tutori legali che si trovano ad affrontare difficoltà nella relazione con i figli, nella gestione di problematiche familiari o in situazioni di particolare stress o disagio.
- Incontri di gruppo: organizza e conduce incontri di gruppo per genitori su tematiche specifiche, come l'educazione, la comunicazione, la gestione dei conflitti, la promozione del benessere familiare e la prevenzione del disagio.

Collaborazione e coinvolgimento:

- Parent training: realizza percorsi di formazione e supporto psicologico per i genitori, finalizzati all'acquisizione di competenze relazionali efficaci, alla promozione di stili genitoriali positivi e alla gestione di eventuali difficoltà comportamentali o emotive dei figli.
- Coinvolgimento nella presa in carico degli studenti: collabora con i genitori nella definizione e realizzazione di piani di intervento individualizzati per gli studenti che presentano bisogni specifici, favorendo la condivisione di informazioni e la collaborazione tra scuola e famiglia.
- Partecipazione a incontri e colloqui: partecipa a incontri e colloqui con i genitori, insieme agli insegnanti, per condividere informazioni, valutare la situazione dello studente e concordare strategie di intervento congiunte.

Informazione e sensibilizzazione:

- Incontri informativi: organizza incontri informativi per i genitori su tematiche psicologiche, al fine di promuovere la conoscenza e la consapevolezza sui temi del benessere psicologico, della prevenzione del disagio e della promozione di relazioni positive.
- Sportello di consulenza: offre uno sportello di consulenza per i genitori, fornendo informazioni e orientamento su servizi e risorse disponibili sul territorio per il supporto alla genitorialità e alla gestione di eventuali difficoltà familiari.

Il servizio sarà destinato prioritariamente alle **classi terze della Scuola Secondaria di Primo Grado**, con la possibilità di interventi rivolti all'intera Comunità Scolastica, e sarà attivo ogni **mercoledì** secondo la seguente organizzazione:

- **dalle ore 11:00 alle ore 13:00 servizio rivolto agli alunni;**
- **dalle ore 13:00 alle ore 14:00 servizio rivolto ai genitori e al personale dell'Istituto.**

Si rende noto che, in base al Prospetto Distribuzione Psicologi Provincia di Reggio Calabria, la Psicologa assegnata alla nostra Comunità scolastica è la Dott.ssa Vincenza Fera.

I colloqui con la Psicologa si svolgeranno in presenza nei locali dell'Istituto, in forma gratuita e tutelante la riservatezza degli alunni.

Si specifica che il servizio è garantito anche durante i periodi di sospensione delle attività didattiche (pause estive o natalizie), ed è a disposizione anche delle **famiglie** per attività di consulenza.

4. Modulo di Consenso Genitoriale

Si rende noto che l'utilizzo da parte degli studenti dello Sportello di ascolto psicologico è subordinato all'obbligatoria acquisizione del consenso informato (liberatoria) sottoscritto da entrambi gli esercenti la responsabilità genitoriale rilasciato alla Psicologa utilizzando l'apposito Modulo, allegato in un file distinto alla presente Circolare.

I genitori sono invitati a prendere visione del Modulo e delle attività descritte, a compilarlo in ogni sua parte e a restituirlo firmato, al fine di acquisire agli atti e di consentire l'avvio delle attività da programmare con la professionista.

La richiesta del servizio Psicologico Scolastico deve essere inviata al seguente indirizzo di posta elettronica: discutiamoneascuola@ictaurianova.edu.it

In un'epoca di crescente complessità per i nostri studenti, l'attivazione di questo servizio è un'opportunità di alto valore formativo e preventivo per la promozione di un ambiente scolastico che sia non solo luogo di apprendimento ma anche di crescita emotiva, inclusione e benessere psicologico.

Entrambi i genitori/tutori degli alunni delle classi terze della Scuola Secondaria di Primo Grado, con la presente, sono invitati a partecipare ad un incontro formativo con la Psicologa Dott.ssa Vincenza Fera nella giornata di **martedì 11 novembre c.a.** secondo i seguenti orari:

- plesso di S.S.I.G. "G. Pascoli" dalle ore 8:15 alle ore 10:15;
- plesso di S.S.I.G. di San Martino dalle ore 10:30 alle ore 11:15;
- plesso di S.S.I.G. "N. Contestabile" dalle ore 11:30 alle ore 13:30.

IL DIRIGENTE SCOLASTICO
Dott.ssa Maria Concetta MUSCOLINO

*firma autografa sostituita a mezzo stampa,
ai sensi dell'art. 3, comma 2, della Legge 39/1993*