



**ISTITUTO COMPRENSIVO STATALE**  
**“F. SOFIA ALESSIO-N. CONTESTABILE”**  
**(SCUOLA DELL’INFANZIA-PRIMARIA-SECONDARIA I GRADO)**  
Via C. Alvaro, 1- 89029 TAURIANOVA (RC)- Tel.: 0966472889  
E-Mail: rcic87400a@istruzione.it - Pec: rcic87400a@pec.istruzione.it  
Sito web: <http://www.icsofiaalessio-contestabile.edu.it>  
Cod. Mecc. RCIC87400A-AMBITO 11-C.F.= 91021610802-C.U.= UF01SF

AI GENITORI E AGLI ALUNNI  
CLASSI QUARTE E QUINTE  
SCUOLA PRIMARIA

CLASSI PRIME  
SCUOLA SECONDARIA DI I GRADO

SEDE  
p.c. AL Dsga  
AL SITO WEB  
ATTI

Circ.n. 92

**OGGETTO : presentazione del “PROGETTOLOVVATI”**

Si comunica che questa Istituzione Scolastica ha preso contatti con l’Associazione “FARE × BENE” per promuovere il progetto richiamato in oggetto e che verrà indirizzato agli alunni delle classi quarte e quinte della Scuola Primaria e agli alunni delle classi prime della Scuola Secondaria di I Grado.

Il progetto LOVVATI ha come scopo la prevenzione, l’educazione e la sensibilizzazione delle nuove generazioni e della comunità educante su quelli che possono essere definiti come i quattro passi fondamentali per il proprio e altrui ben-essere:

- l’accettazione di sé;
- lo stare bene con gli altri e con l’ambiente che ci circonda sia fisico che online;
- una sana e corretta alimentazione;
- il benessere fisico.

Il progetto prevede incontri in orario curricolare calendarizzati nella seconda metà del mese di Febbraio con gli esperti di FARE X BENE.

Gli incontri prevederanno l’intervento di diverse figure. In dettaglio:

- psicologi. Affronteranno con gli alunni i seguenti temi: l’accettazione del sé e di chi è altro da me, alimentazione e autostima, il peso dello sguardo altrui, pregiudizi e apparenze, educazione alimentare e sviluppo identitario;
- nutrizionisti.Affronteranno con gli alunni i seguenti temi: cosa mangio, corretta alimentazione, disturbi alimentari, saper leggere e comprendere le etichette;
- esperti digital.Affronteranno con gli alunni i seguenti temi: dal benessere fisico al benessere digitale; prevenzione e uso sicuro, corretto e consapevole dei social e del web; bullismo e cyberbullismo: body shaming, fat .

Prima della partecipazione agli incontri, sarà richiesta la compilazione di un questionario che verrà condiviso dai docenti coordinatori di classe con tutti i genitori/tutori attraverso il R.E. di classe per ciascuna delle classi coinvolta nel progetto. Eventuali dissensi a tale compilazione dovranno essere rappresentati per iscritto al docente coordinatore prima dell'avvio dell'attività in classe.

Per quanto attiene la calendarizzazione, degli incontri soprarichiamati, sarà resa nota con successiva comunicazione a tutti i genitori/tutori tramite R.E. o circolare.

**Il Dirigente Scolastico**

**Dott.ssa Emanuela Cannistrà**

Firma autografa sostituita a mezzo stampa  
ai sensi dell'art.3, comma 2 del decreto  
legislativo n.39/1993