

*Istituto Comprensivo "Francesco Sofia Alessio - Natale Contestabile" - Taurianova*



*"Il coraggio non è assenza di paura ma è la determinazione di volerla affrontare"*

*a .s. 2019/2020*

*19/02/2020, mercoledì*

*"Cosa fare in caso di calamità: nube tossica"*

*La programmazione dell'odierna giornata nasce per costruire la consapevolezza dei possibili rischi presenti sul territorio dove viviamo, per sapere dove e come informarsi, per sapere organizzarsi e affrontare eventuali momenti di crisi.*

*Tutti noi siamo attori del nostro sistema e dobbiamo essere noi a sapere come vigilare, come avvisare, come collaborare con i soccorritori.*



*Quando si verificano emergenze, quasi sempre in modo imprevisto ed improvviso, possiamo trovarci da soli di fronte a situazioni difficili e pericolose e allora diventa essenziale sapere cosa fare e come comportarsi in determinati momenti.*

*Nella scuola, come in tutti gli edifici con alta concentrazione di persone, si possono creare situazioni di emergenza che modificano le condizioni di agibilità degli spazi e alterando comportamenti personali ed interpersonali possono creare emozioni incontrollate e per questo pericolose.*

*Timore e paura, senso di oppressione, ansia e, ancor di più, sensazioni convulse e manifestazioni isteriche, portano anche a reazioni dell'organismo come l'accelerazione del battito cardiaco, il tremore alle gambe, difficoltà di respirazione, sbalzi di pressione arteriosa ecc., tutte queste emozioni sono tipiche manifestazioni di panico che possono portare a vere e proprie situazioni di*

*pericolo, quali il determinarsi di comportamenti prevaricatori o il diffondersi del panico anche alle persone vicine.*



*Dunque, per ridurre i rischi occorre essere preparati a controllare la propria emozionalità, ad assumere comportamenti razionali corretti, a reagire alla eccitazione collettiva.*

*Per meglio trarre profitto, un importante e valido contributo ci è stato offerto dal Comando Provinciale dei Vigili del Fuoco di Reggio Calabria con i quali si è tenuto, nell'odierna giornata, l'incontro - dibattito pilotato dall'istruttore nazionale Antonio Capozza del nucleo NBCR, che ha saputo catturare l'interesse degli alunni e reso l'incontro piacevole e coinvolgente.*

*Responsabile S.P.P.*

*Caterina Germanò*

